



産後2か月 ～ 産後4か月 の 母親 父親 のみなさまへ

みんなで創ろう！安心して子育てできる社会
研究参加者を募集しています

毎日のセルフチェックで 産後うつ病を予防し 育児期の笑顔を増やしたい！

—共同研究—

佐賀大学
西九州大学
リスク計測テクノロジーズ
ヘルスサポートーズイノベーション



研究タイトル

『音声マインド分析技術Motivelによる母親と父親の産後うつ病のスクリーニングの有用性』

声だけ5秒で計測



Motivelとは、声だけで簡単にモチベーション（活動意欲）の状態を計測し、数値で示すことができるマルチデバイス（スマホ、パソコン、タブレット等）に対応したアプリケーションです。

目的

産後うつ病は、母親だけでなく、父親も発症する危険があります。発症率は男女ともに10%程度で、産後1年間は発症する可能性があります。

そこで本研究では、一般での実証研究が済んでいるMotivelを使い、母親と父親の心身の不調をスクリーニングできるかを検証することを目的としました。

自宅で簡単に信頼性のあるセルフチェックを行うことができれば、専門家への相談もしやすくなり、産後うつ病の予防や育児期の生活の質の向上につながると思われます。

実施者・問い合わせ先

■実施者

- ・佐賀大学医学部看護学科母性看護・助産学領域
- ・西九州大学リハビリテーション学科理学療法学専攻
- ・リスク計測テクノロジーズ株式会社
- ・一般社団法人ヘルスサポーターズイノベーション

本調査は、佐賀大学医学部倫理委員会の承認を得て実施しています。

■問い合わせ先

佐賀大学医学部看護学科 母性看護・助産学領域
教授 佐藤珠美
✉ tsatoh@cc.saga-u.ac.jp

【事務局】

一般社団法人ヘルスサポーターズイノベーション
代表理事 寺野幸子
TEL 0952-60-2152
✉ contact@healthsupporters-i.com
〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江2丁目11-1

研究の詳細・申し込み方法

WEBサイトにてご確認ください。
参加することによる費用負担はありません。

<https://www.healthsupporters-i.com/motiveI2021/>



■募集期間

2021年5月～8月

(参加者が予定数に達したら終了)

申し込み後の流れ

申し込みフォームから研究への参加を申し込まれた方に、事務局から2日以内にメールにてMotivelのIDとパスワードをお知らせします。

調査期間は21日間で、メールが届いた日が1日目になります。

やむを得ずMotivelの計測ができない日があっても構いませんが、調査の精度を高めるために期間中に21回以上の計測を行うようご協力ください。

START



Motivelにログインして

1日目から21日目まで毎日

5秒程度、声で計測を実施
(1日に1～2回)

心の健康状態の分析結果を
ご自身で確認できます。

GOAL

1日目

以下のWEBアンケート
に回答(約8分)

基本属性
身体症状
活動意欲
集中力・注意力
ヒヤリハット

21日目

以下のWEBアンケート
に回答(約8分)

身体症状
活動意欲
集中力・注意力
ヒヤリハット
うつの質問
自由記述

スマホ
パソコン
タブレット
OK

